



&



LABORATORIO DI ENERGIA MENTALE  
frazione Corgnolero, Viù 10070  
[www.laboratorioenergiamentale.it](http://www.laboratorioenergiamentale.it)

*presentano l'incontro*  
**“ ALIMENTAZIONE NATURALE:  
DALLA TEORIA ALLA PRATICA ”**

**MERCOLEDÌ 20 FEBBRAIO**  
**dalle ore 18.30 alle 19.30**

Insieme a due esperti del settore proviamo ad analizzare le basi teoriche e le pratiche da seguire quotidianamente per alimentarsi in maniera naturale ed equilibrata.

Affronteremo i seguenti argomenti:

***Le basi scientifiche dell'alimentazione – Etta Finocchiaro***  
*nutrizionista presso la Città della Salute - Molinette*  
***A casa, che cosa mangio? – Massimo Demarie***  
*cuoco di Oh!MioBio – ristorante e gastronomia vegetariana*

L'incontro è completamente gratuito, a seguire è previsto un aperitivo a buffet ( € 10,00).  
Raccomandiamo la massima puntualità, in quanto i posti sono limitati!

**Siamo in via Cesare Balbo 22/a – zona Vanchiglia – Torino**  
**per info: 011. 83 91 864**